

*“Op weg naar een sportieve samenleving”*

Beste allemaal,

Zo aan het begin van het schooljaar 2015 – 2016 heeft Zederik in Beweging natuurlijk ook weer nieuws te vertellen. Er zijn verschillende activiteiten geweest in de vakantieperiode en we informeren u over onze plannen dit schooljaar!

**Sport & Spel in de zomervakantie!**

Op 11 & 13 augustus heeft Zederik in Beweging weer sport- & spelactiviteiten georganiseerd voor de kinderen van 4 – 12 jaar oud in de gemeente Zederik. In Lexmond, Ameide & Meerkerk deed de Zederikse jeugd weer vol enthousiasme mee aan de verschillende sporten die er georganiseerd werden.

Op dinsdag 11 augustus konden de kinderen in Lexmond van 10.00 – 12.00 uur zich uitleven op Sportcomplex Het Bosch. In samenwerking met tennisvereniging LTC Lexmond en Schuttersgilde St. Martinus & St. Antonius werd er deze dag getennist, vendel gezwaaid en legde de kinderen een fitnesscircuit af.

Dinsdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur was Zederik in Beweging aanwezig in Het Spant in Ameide. De sportconsulenten (Jurgen en Chris) hadden voor deze activiteit zelf sport- & spelspelen klaargezet. Er werd deze middag gefitnest, gevoetbald, gekorfbald en er werden verschillende tikspelen gespeeld.

Op donderdag 13 augustus kwamen de kinderen naar De Linde in Meerkerk. Na het succes van de vorige sport- & spelactiviteit in de meivakantie in het vorige schooljaar, werd er deze keer besloten om de leeftijden te splitsen. Van 10.30 – 12.00 uur konden kinderen van 4 -8 jaar oud deelnemen aan de activiteit en van 12.30 – 14.00 uur waren de kinderen van 8 -12 jaar oud aan de beurt. Er werd gebadmintond, ballon hooggehouden, gefitnest en er werden verschillende tikspelen gespeeld.

Ondanks het geweldige zwemweer de week, deden er in totaal 72 kinderen met veel plezier mee aan de activiteiten. We kunnen terugkijken op weer een geslaagde week vol sport en spel!



“Op weg naar een sportieve samenleving”

### Na-schools programma Ben Bizzie in Zederik!

Vanaf dit schooljaar organiseert Zederik in Beweging een (na-schools) Ben Bizzie programma in de gemeente Zederik. De Ben Bizzie activiteiten komen iedere maand op woensdagmiddag langs met een afwisselend programma in 4 verschillende dorpskernen!

Kijk op <http://www.zederikinbeweging.nl/activiteiten-jeugd/> wanneer Ben Bizzie bij jou in het dorp komt!

**Let op!** Voor Ben Bizzie moet je je inschrijven op de site van Zederik in Beweging! VOL = VOL dus wees op tijd!

*Wil je als vereniging jouw sport promoten? Doe dit dan samen met Zederik in Beweging met een Ben Bizzie activiteit en neem contact op!*



### SMDB De Kandelaar over Kanjertrainingen en Vignet Gezonde School

De Kandelaar heeft begin 2015 het Vignet Gezonde School met themacertificaat 'sociaal-emotionele ontwikkeling' aangevraagd en... toegekend gekregen! Wim Wilkens, directeur van De Kandelaar, is trots op het Vignet Gezonde School: 'Het is voor ons een erkenning dat de extra aandacht die wij al jaren besteden aan het creëren en in stand houden van een prettig en veilig schoolklimaat ook op landelijk niveau als waardevol wordt gezien.' [Lees meer](#)



### Nieuwe methode!

OBS Prinses Wilhemina School, SMDB de Kandelaar en CBS de Rank gaan dit schooljaar ook van start met de nieuwe methode voor bewegingsonderwijs. Middels deze methode is er voor de groepen 3 t/m 8 een verantwoord en kwalitatief hoogwaardig jaarprogramma bewegingsonderwijs ingevuld. Daarnaast is er door de scholen een website abonnement afgesloten, waarmee de basissopstellingen digitaal en in levende beelden zichtbaar zijn. Dit geeft duidelijkheid in hoe de bewegingsarrangementen en bewegingsvormen opgebouwd en uitgevoerd dienen te worden.



“Op weg naar een sportieve samenleving”

### Aankondiging 2<sup>e</sup>

#### sportontmoeting Zederik

De 2<sup>e</sup> sportontmoeting op 13 oktober 2015 zal een vervolg zijn op de sportontmoeting van 10 maart 2015. We zullen dieper ingaan op de punten waar we de bij de eerste sportontmoeting tegen aan liepen. Wij nodigen jullie daarom allemaal uit om deel te nemen aan deze tweede editie!

**Schrijf je snel in via**

**zederikinbeweging@zederik.nl**



### Sportontmoeting Zederik

Dinsdag 13 oktober 2015

Sportpark Het Plein,

Hei- en Boeicop



#### Uw sportvereniging sterker maken?

- Vernieuwend sportaanbod voor kleuters en senioren
- Vrijwilligersbeleid
- Sponsoring
- Netwerken onder het genot van een drankje

**Gastheer:** HSSC'61, Sportpark Het Plein

**Adres:** Pleinstraat 1c, Hei- en Boeicop

**Datum:** Dinsdag 13 oktober 2015

**Tijd:** 19.15- 22.00 uur

**DEELNAME IS GRATIS!**

Wilt u deelnemen aan de Sportontmoeting Zederik? Geef u zich dan op via [zederikinbeweging@zederik.nl](mailto:zederikinbeweging@zederik.nl).

U mag uiteraard met meerdere personen per vereniging komen.

We zien uw inschrijving graag binnenkomen, heel graag tot **dinsdag 13 oktober a.s.**



### Samen Sterk!

**Steeds meer verenigingen melden zich bij Zederik in Beweging voor een samenwerking. Dit komt vooral voort uit de Sportontmoeting die begin maart gehouden werd.**

Er zijn verschillende manieren waarop samenwerking mogelijk is.

- Een clinic tijdens vakantieactiviteiten.
- Promotie voor bepaalde activiteiten.
- Zederik in Beweging als verbinding tussen de vereniging en de scholen
- Trainers voor de klas. Geef een clinic tijdens de gymlessen.
- Vereniging als onderdeel binnen het beweeguur op de BSO
- Zederik in Beweging als bevordering in de samenwerking tussen verenigingen.
- Vereniging in samenwerking met AV-zorggroep.

Er zijn al verschillende geslaagde acties voortgekomen uit de verschillende samenwerkingen met de verenigingen. Zoals de koningsspelen, vakantieactiviteiten en natuurlijk de Nationale Sportweek.

Wilt u of uw vereniging ook in contact komen met Zederik in Beweging. Stuur dan een mail naar [zederikinbeweging@zederik.nl](mailto:zederikinbeweging@zederik.nl)

*“Op weg naar een sportieve samenleving”*

## Dikke Banden Race

*Ben jij het nieuwe wielertalent? Of wil je zomaar eens aan een wedstrijdje meedoen?*

Kom dan vrijdag 18 september om 18.00u. met je fiets naar de Prinsengracht!

Kom je uit de Alblasserwaard / Vijfheerenlanden, dan mag je ook meedoen!

Je moet geboren zijn tussen 2003 en 2008 en jouw fiets moet natuurlijk dikke banden hebben, geen racefiets! **Voraf kun je inschrijven bij 12Cycle of van 18.00-18.30u. bij de start.**

En... rijd jij harder dan de rest, dan is er natuurlijk de Dikke Banden Race medaille in goud, zilver of brons. Ze zijn er weer voor jongens én meisjes!

Klik [hier](#) voor meer informatie!



## Motorische Remedial Teaching (MRT)

Afgelopen schooljaar heeft Zederik in Beweging bij de kleutergroepen van basisschool Het Fundament een start gemaakt met MRT. Sportconsulent Jurgen heeft aan de hand van een ondergeschikte test motorische vaardigheden afgenomen en de groepsleerkrachten voorzien van een groepsoverzicht met het actuele ontwikkelingsniveau per kind. Dit schooljaar wordt er wederom voor deze opzet gekozen en wordt er gekeken of er remedieertrajecten weggezet kunnen worden voor kinderen die deze extra zorg goed kunnen gebruiken. Voor meer info klik [hier](#).

## Gratis bewegen voor ouderen!

61% van de ouderen in Zederik beweegt voldoende. Dat aantal kan veel hoger en daar kunnen wij met z'n allen voor zorgen! Vanaf 1 oktober gaat er in Ameide een nieuw beweegprogramma voor ouderen van start. Onder leiding van de beweegcoaches worden er 12 weken lang gratis beweglessen in groepsverband aangeboden. Meer informatie hierover vind je op onze website: [www.zederikinbeweging.nl](http://www.zederikinbeweging.nl)

Bent u zelf 60-plusser en heeft u een duwtje in de rug nodig om meer te gaan bewegen? Of zou u graag wat meer sociale contacten op doen door aan te sluiten bij een beweeggroep? Meldt u zich dan aan voor dit programma via onze website. Heb je een oma, opa, buurman of buurvrouw die wel wat meer kan bewegen? Moedig ze de aan om aan het programma deel te nemen. Er gaan twee groepen voor verschillende niveaus van start dus iedereen kan meedoen!



**Contact met Zederik in Beweging:**  
[zederikinbeweging@zederik.nl](mailto:zederikinbeweging@zederik.nl)

Surf naar: [zederikinbeweging.nl](http://zederikinbeweging.nl)

Projectcoördinator

Arjan Versluis  
06-27650823

Sportconsulenten

Chris Boom     Jurgen Gijzen  
06-52117240    06-28411033

Beweegcoaches Senioren

Annika Jabroer    Henrieke Verdouw  
06-21456998    06-16634512